

Беговая дорожка



Esprit

CT50

Руководство пользователя

Введение

Поздравляем Вас с приобретением беговой дорожки Esprit СТ50. Пожалуйста, внимательно изучите настоящее руководство пользователя перед началом эксплуатации изделия.

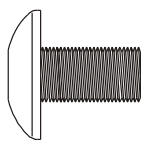
Спецификация

- Двигатель: 1.2 Л.С.
- Скорость: 1.0 – 12 км/ч
- Беговая поверхность: 380 мм x 1100 мм
- Уровни наклона – 3 (ручная регулировка)

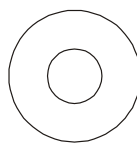


➤ **Максимальный вес пользователя – 100 кг.**

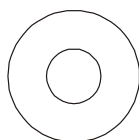
Крепежи и мелкие части



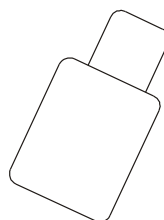
#81. $5/16" \times 15\text{мм}$
Болт (10 шт.)



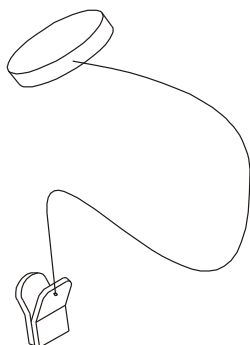
#60. $5/16" \times 18 \times 1.5\text{T}$
Шайба (8 шт.)



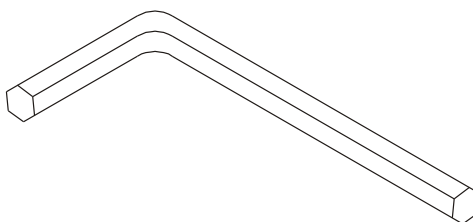
#82. $5/16" \times 23 \times 1.5\text{T}$
Изогнутая шайба (2 шт.)



#84. Смазка (1 шт.)



#84. Ключ безопасности
(1 шт.)

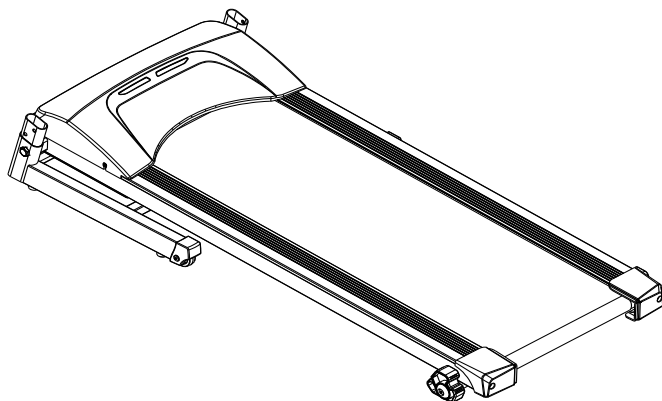


#83. Комбинированный ключ М5
шестигранник и отвертка (1шт.)

СБОРКА

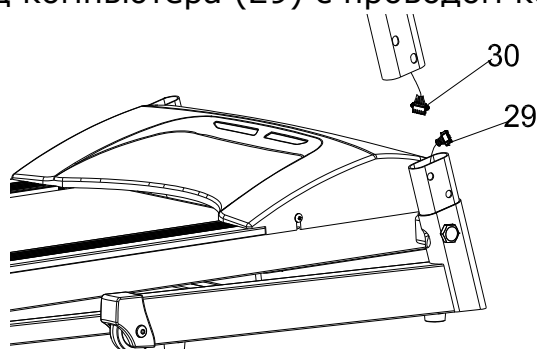
Шаг 1.

Выньте беговую дорожку из коробки и установите ее на ровную поверхность.



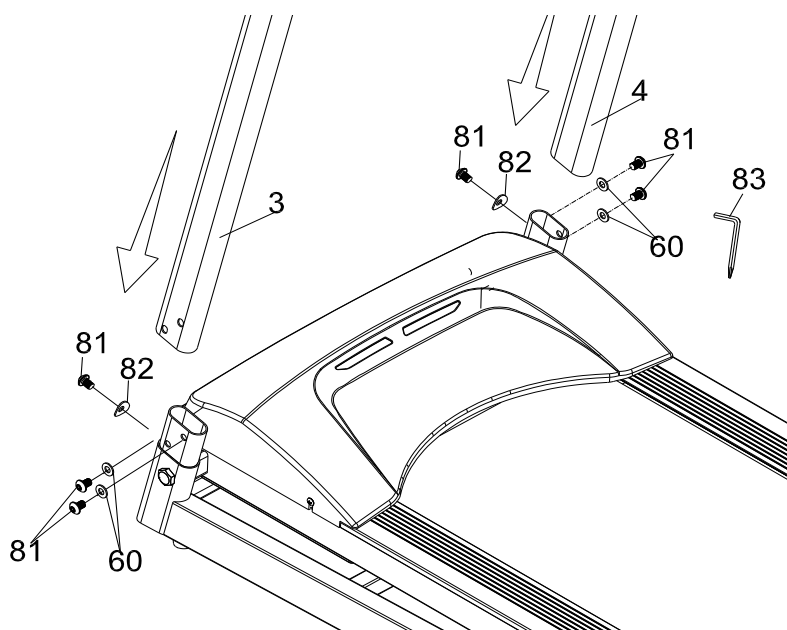
Шаг 2.

Соедините провод компьютера (29) с проводом компьютера (30).



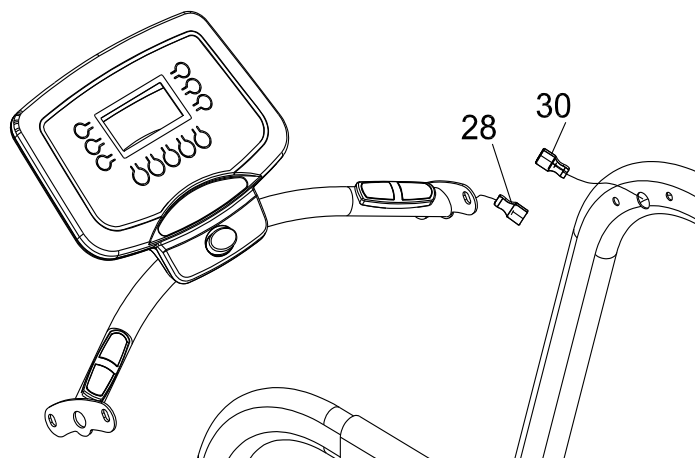
Шаг 3

1. Вставьте левую и правую опорные стойки (3,4) в рамное основание (2) и закрепите 6 болтами (84), 4 шайбами (60) и 2 шайбами (82)



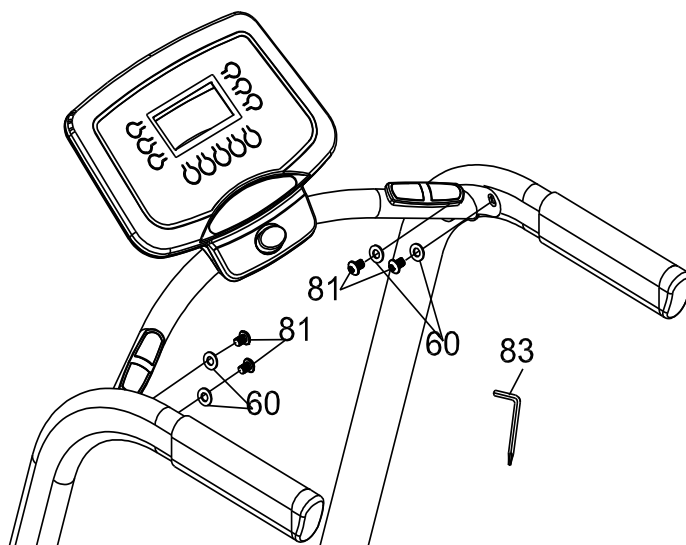
Шаг 4.

Подключите верхнюю часть провода компьютера (28) к нижней части (30)



Шаг 5.

1. Установите консоль (5) на опорные стойки (3,4).
2. Прикрутите консоль (5) к опорным стойкам (3,4) с помощью болтов (81) и изогнутых шайб (60).



Управление консолью



Кнопки

Кнопка "start/stop"

После нажатия этой кнопки беговое полотно начинает двигаться со скоростью 1.0 км/ч. Если полотно движется со скоростью больше 3,5 км/ч, нажатие этой кнопки приведет к постепенному замедлению и затем остановке беговой дорожки. Если скорость полотна меньше 3,5 км/ч, остановка произойдет мгновенно.

Кнопка "mode/rest "

После остановки полотна нажмите эту кнопку, все значения тренировки будут сброшены. Если вы нажмете кнопку еще три раза, вы получите доступ поочередно к установке времени, расстояния и калорий для тренировки. Нажимайте "fast" или "slow", чтобы установить значения этих параметров. Затем нажмите "start/stop", дорожка запустится на скорости 1.0 км/ч, все параметры будут отсчитываться до нуля, после этого дорожка остановится.

Кнопка "program"

Когда параметры тренировки сброшены, вы можете перейти к выбору одной из 12 программ тренировки, нажав эту кнопку. Каждая программа длится 30 минут. В течении программы вы можете менять скорость. Перед окончанием программы прозвучит звуковой сигнал.

Кнопки регулировки скорости

Кнопки "Fast" и "Slow" в правой части консоли увеличивают или уменьшают скорость движения бегового полотна.

Кнопки быстрой регулировки скорости

Три кнопки быстрой регулировки скорости: 3, 5 и 7 км/ч.

Ключ безопасности

В случае возникновения опасности выдерните ключ, и дорожка будет остановлена автоматически.

Подключите беговую дорожку к источнику сети, включите свитчер на моторном отсеке. Убедитесь, что ключ безопасности подключен, так как без него беговая дорожка не включится.

Быстрый старт:

Шаг 1: Подключите ключ безопасности.

Шаг 2: Нажмите кнопку Start, чтобы полотно начало движение, затем отрегулируйте скорость с помощью кнопок **Fast / Slow** (Быстро, Медленно). Также вы можете использовать кнопки быстрого изменения скорости.

Шаг 3: Чтобы остановить полотно, нажмите кнопку **Stop** или вытяните ключ безопасности.

Отображение пульса:

В окне PULSE отображается текущее значение вашего пульса. Для корректной работы этой функции вам необходимо держаться обеими руками за пульсометры. Значение пульса отображается в любом режиме и любом меню, если консоль получает четкий непрерывный сигнал от пульсометров.

Калории:

Окно CALORIES отображает количество сожженных калорий за время тренировки. Эти значения не могут быть использованы в медицинских целях.

Чтобы выбрать программу:

- Убедитесь, что консоль находится в стартовом меню. Выберите нужную программу (P1, P2, P12) с помощью кнопки MODE, затем нажмите и отпустите кнопку 'START/STOP', чтобы начать тренировку со значениями по умолчанию.
- В окне скорости будет отображена максимальная скорость для выбранной программы.
- Продолжительность программы - 30 минут. По истечению каждой минуты вы можете изменять скорость движения полотна. За три секунды до окончания программы прозвучит сигнал и беговое полотно начнет медленно останавливаться.

P1

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9	9	9

P2

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	9	9	9	8	8	8	8	8	7	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	2	2	1	1

P3

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8	9	9	8	8	8	7	7	7	6	5	4	4	4

P4

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	6	5	4

P5

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	5	5	5	6	6	6	9	9	5	5	5	5	5	9	9	9	6	6	5	5

P6

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	6	6	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9	9	8	8	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	8	8

P7

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	7	7	6	6	6	5	5

P8

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	9	9	9	8	8	7	7	6	6	8	8	9	9	9	9	8	8	7	7

P9

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	6	5	4

P10

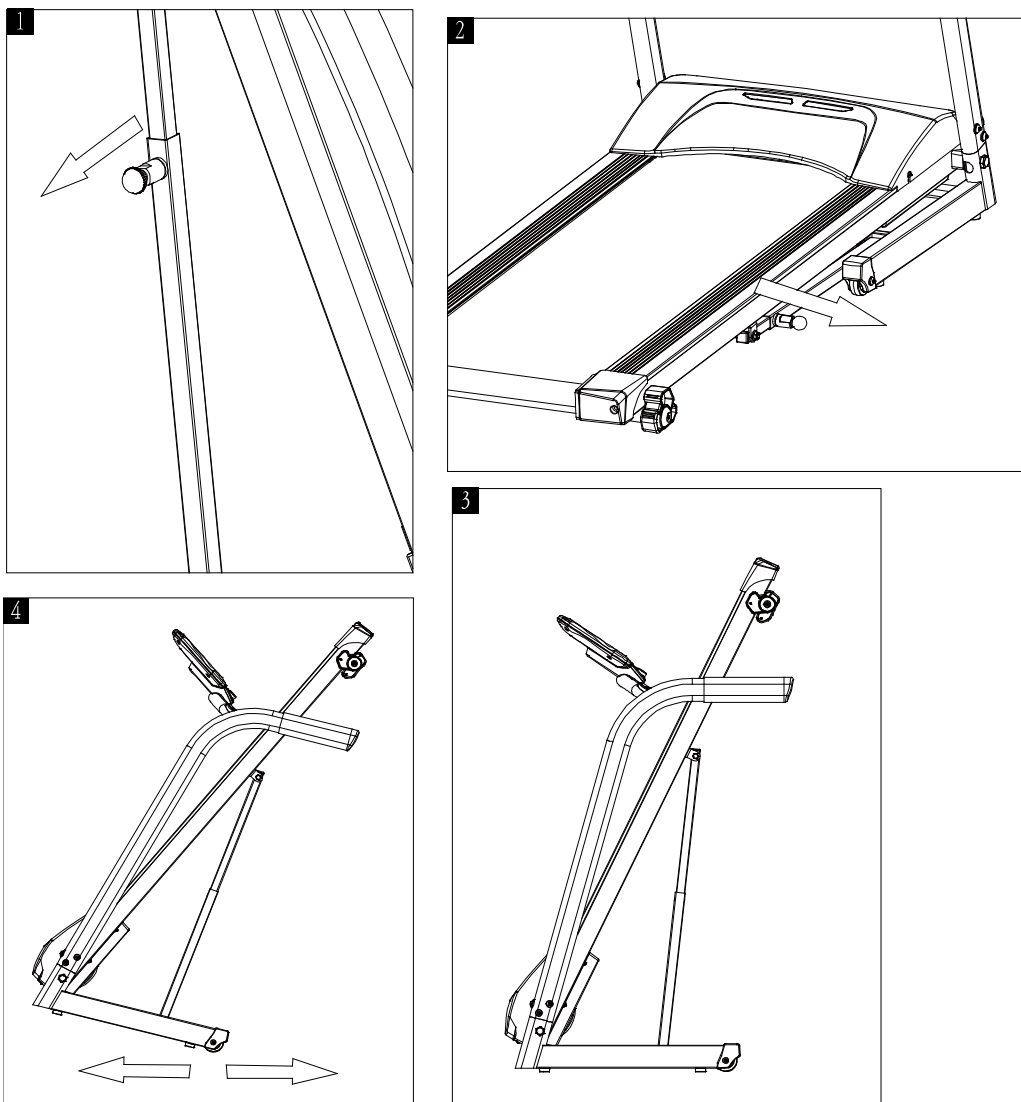
TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	3	4	5	6	5	6	6	5	4	2	1	2	3	6	7	6	6	5	4	2	6	5	3	6	4	3	6	5	4	2

P11

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

P12

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
SPEED (km/h)	5	5	3	3	3	9	9	9	9	7	7	7	6	6	9	9	9	9	5	5	5	7	7	7	7	6	6	6	6	6



➤ **Раскладывание**

Потяните на себя фиксатор, расположенный на ножке и опустите деку в горизонтальное положение (рис.1.).

➤ **Складывание**

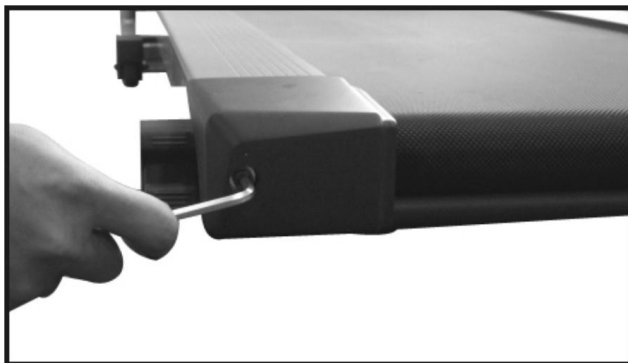
Правой рукой потяните фиксатор, левой подымайте деку, пока не сработает защелка (рис.2-3).

➤ **Перемещение**

Перед перемещением беговой дорожки, убедитесь, что она сложена.

- 1). Возьмитесь за рукоятки беговой дорожки. Одной ногой упритесь в основание рамы.
- 2). Наклоните беговую дорожку на себя, пока центр тяжести не перенесется на транспортировочные ролики. Переместите тренажер в новое место.
- 3). Упритесь одной ногой в основание рамы и осторожно поставьте дорожку (рис. 4).

➤ Центрирование бегового полотна



Если во время использования беговой дорожки вы заметили, что полотно сместилось вправо или влево от центра, выньте ключ безопасности и отключите тренажер от сети. С помощью шестигранника проверните регулировочный болт левого подпятника по часовой стрелке не более, чем на четверть оборота. Отложите шестигранник в сторону, вставьте ключ безопасности и подключите тренажер к источнику питания. Запустите дорожку и наблюдайте за полотном в течении нескольких минут. Если проблема не устранилась, повторите операцию с начала.

➤ Регулировка угла наклона



Для того, чтобы изменить угол наклона бегового полотна, поверните регуляторы с правой и левой стороны в одинаковое положение одно из трех. 1 уровень – самый высокий, 3 – самый низкий.

➤ Смазывание беговой поверхности



Для обеспечения долговечной работы деки и полотна, беговую поверхность тренажера необходимо периодически смазывать.

Как определить, когда необходимо смазывать тренажер?

Приподнимите одну сторону бегового полотна.

Если поверхность сухая на ощупь, ее необходимо смазать.

Как наносить смазку?

Приподнимите одну сторону бегового полотна.

Вылейте половину содержимого бутылочки со смазкой на деку настолько близко к ее центру, насколько это возможно.

Пройдитесь в течении 3-5 минут по беговой дорожке на малой скорости, чтобы смазка равномерно распределилась по деке.

ВНИМАНИЕ: Не используйте слишком много смазки. Вытрите ветошью лишнюю смазку, если она начнет накапливаться между полотном и боковыми накладками.

Первый раз смазывание необходимо провести в течении 2-3 месяцев с момента покупки, следующий раз – после каждых 180 часов использования или 1000 км пробега.

Внимание! Важные рекомендации и требования!

- Для этого тренажера необходима отдельная розетка 220V/10AMP, которая не используется другими электроприборами!
- Учитывая низкое качество электросетей Украины необходимо обеспечить электропитание тренажера, исключая резкие перепады напряжения и электропомехи. Для этого следует применять специальные электростабилизирующие устройства.
- Для обеспечения долгосрочной работы тренажера Вес пользователя должен быть на 20% меньше максимально допустимого для данного тренажера. Допускается не регулярная и не продолжительная эксплуатация тренажера с весом пользователя приближенном к максимальному. Гарантия аннулируется в случае, когда тренажер более 30% времени эксплуатируется с весом пользователя приближенном к максимальному.
- **Не используйте** тренажер в случае блокировки вентиляционных отверстий. Постоянно проверяйте, не засорилась ли вентиляционные отверстия на тренажере там, где они есть и на двигателе или генераторе основного привода.
- **Исключите** попадание посторонних предметов и насекомых в вентиляционные и другие отверстия тренажера.
- **Категорически** запрещается эксплуатация и (или) хранение тренажера вне помещения. Запрещается включение тренажера, в течение 2х суток после того как он был перемещен из холодного помещения в теплое.
- **Запрещается** использовать тренажеры в помещениях с повышенной влажностью и (или) резкими перепадами температуры (неотапливаемые балконы, лоджии и веранды, а также сауны и бассейны).
- **Избегайте** установки тренажеров в местах, где возможно попадание прямых солнечных лучей. Попадание прямых солнечных лучей может привести к повышенному нагреву узлов тренажера.
- **Не устанавливайте** тренажер на ковровые покрытия. В случае необходимости установки тренажера на ковровое покрытие применяйте специальный резиновый или полиуретановый мат.
- **Обеспечьте** своевременное регламентное сервисное обслуживание тренажеров. Сервисное обслуживание должно производиться авторизованными специалистами или сервисными службами.

Внимание!

Не соблюдение вышеуказанных рекомендаций и требований может привести к сокращению сроков эксплуатации тренажера, а также к повреждению электроники и двигателя тренажера.

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций ведет к прекращению установленных сроков гарантийного обслуживания.